

Woche vom 14.05.2018 - 17.05.2018

Montag

Überraschungessen

Dienstag

Überraschungessen

Mittwoch

Überraschungessen

Donnerstag

Überraschungessen

Woche vom 21.05.2018 - 24.05.2018

Montag

- *Pfingstmontag* -

Dienstag

- *Ferien* -

Mittwoch

Paniertes Hähnchenbrustfilet ((GI, GI1))
mit einer Geflügelrahmsauce ((GI, GI1, Mi, Se)),
Pariser Karotten und Kartoffelgratin ((GI, GI1, Mi, Se))

Blumenkohl-Käse-Medaillon (F) ((Ei, Mi))
mit Schnittlauch-Sahnesauce ((Mi, Se)),
Pariser Karotten und Stampfkartoffeln ((Mi))

Obst

Donnerstag

Kabeljauschnitte in Dillcremesauce ((Fi, Mi, Se)),
dazu Rahmspinat ((Mi))
und Salzkartoffeln

Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" ((GI, GI1, Ei))
mit Champignonrahmsauce ((GI, GI1, Mi, Se))
und Kartoffel-Waffeln ((Ei))

Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja" ((Mi))

Woche vom 28.05.2018 - 31.05.2018

Montag

Zarter Rinderschmorbraten in feiner Bratensoße ((Se)),
dazu grüne Bohnen und Spätzle-Nudeln ((Gl, Gl1, Ei))

Ravioli mit Käse-Rucolafüllung
in Kräuterrahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))

Salat mit Joghurt-Dressing ((Ei, Mi))

Dienstag

Geflügelfleischbällchen in heller Soße ((Gl, Gl1, Mi, Se)),
dazu Brokkoliröschen und Bratkartoffeln

Gemüse-Schnitzel ((Gl, Gl1)),
dazu eine Gemüse-Joghurtsoße mit Brokkoli und Tomaten ((Mi, Se)),
Bratkartoffeln

Salat mit Honig-Senf-Dressing ((Ei, Sf))

Mittwoch

Veggie-Day

Kartoffel-Gemüseauflauf mit Zwiebeln, Blumenkohl,
Brokkoli und Karotten, mit Käse garniert ((Ei, Mi, Se))

Bio Gemüse Eintopf "Gärtnerin Art"
mit Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Erbsen und Kartoffeln,
dazu ein Dinkel-Vollkorn-Brötchen ((Gl, Gl1, Se))

Obst

Donnerstag

Tomaten-Suppentopf
mit Reis und Rindfleischklößchen ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))

Fischfrikadelle ((Gl, Gl1, Fi))
mit Kartoffelpüree ((Mi)) und Kräuterquark ((Mi))

Mini-Muffin "Sugar Flakes" (F) ((Gl, Gl1, Ei))

- Änderungen vorbehalten -
* Alle Angaben ohne Gewähr. *
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 04.06.2018 - 07.06.2018

Montag

Paniertes Hähnchenbrustfilet ((Gl, Gl1))
mit einer hellbraunen Bio Soße ((Gl, Gl1, Mi, Se)),
Blumenkohlröschen und Salzkartoffeln

Bio Gemüseerbseneintopf
mit frischen grünen Erbsen, Kartoffeln und Möhren ((Gl, Gl1, Mi, Se)),
dazu ein Dinkel-Vollkorn-Brötchen ((Gl, Gl1, Se))

Fruchtjoghurt "Banane" ((Mi))

Dienstag

Pizza "Puten-Salami",
belegt mit Putensalamistreifen,
Mozzarella und Tomatensoße (A, N) ((Gl, Gl1, Mi))

Pizza "Tomate-Mozzarella",
belegt mit Mozzarella, Kirschtomaten und Soße ((Gl, Gl1, Mi))

Obst

Mittwoch

Kalbshacksteak aus Kalb- und Rindfleisch
in einer cremigen Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),
dazu Bio Erbsen und Spiralnudeln ((Gl, Gl1))

Würzig gebackene Falafelbällchen aus Kichererbsen ((Sf))
mit einer Tomatensoße "Italia" ((Se)),
Bio Maiskörnern und Spiralnudeln ((Gl, Gl1))

Donut "Choc" ((Gl, Gl1, Ei, Sa))

Woche vom 04.06.2018 - 07.06.2018

Donnerstag

Alaska-Seelachs-Nuggets in Kräutermarinade ((Fi)),
dazu eine helle Soße mit Kräutern ((Mi, Se))
und Stampfkartoffeln ((Mi))

Gemüsepfanne "Provençal",
mediterranes Grillgemüse mit getrockneten Tomaten,
Paprika, Auberginen, kleinen Kartoffeln mit Schale
und mildem Weißkäse ((Mi))

Salat mit Joghurt-Dressing ((Ei, Mi))

Woche vom 11.06.2018 - 14.06.2018

Montag

Gegrillte Hähnchenkeule,
dazu Erbsen und Karotten ((Gl, Gl1)),
Kartoffel-Quark-Bällchen ((Ei, Mi))

Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße ((Gl, Gl1, Ei))

Mini-Amerikaner ((Gl, Gl1, Ei, Mi))

Dienstag

Veggie-Day

Milchreis ((Mi))
mit Erdbeer-Fruchtsoße
oder roter Fruchtgrütze

Riesen-Rösti "vegetarisch"
mit einer Auflage aus Brokkoli, Tomaten- und Paprikawürfeln
in einer Käsesoße, mit Emmentaler Käse bestreut ((Mi, Se)),
dazu eine Sour Cream mit Kräutern ((Mi))

Obst

Mittwoch

Rinderragout,
gewürfeltes Rindfleisch in sahniger Tomatensoße ((Mi, Se)),
dazu Bio Brokkoliröschen und Nudeln

Kleine Germknödel ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
mit Vanillesoße ((Gl, Gl1, Mi)) und Zimt + Zucker

Obst

Woche vom 11.06.2018 - 14.06.2018

Donnerstag

Paniertes Schollenfilet ((Gl, GI1, Fi, Sf))
mit Senf-Kräutersoße ((Mi, Se, Sf))
und Salzkartoffeln

Paniertes Valess-Schnitzel ((Gl, GI1, Ei, Mi))
mit einer braunen Rahmsoße ((Gl, GI1, Ei, Mi, Se)),
grünen Bohnen und Salzkartoffeln

Fruchtjoghurt "Erdbeer" ((Mi))

Woche vom 18.06.2018 - 21.06.2018

Montag

Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße,
mit Rucola und Schnittlauch verfeinert ((Gl, Gl1, Mi)),
dazu Basmatireis

Vegetarisches Chili
mit Tomaten, Paprika, Mais, Kidneybohnen
und grünen Mungobohnen ((Gl, Gl1, Gl3))

Obst

Dienstag

Veggie-Day

Ravioli mit Käse-Rucolafüllung
in Kräuterrahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))

Kartoffelpfanne "vegetarisch"
aus Kartoffeln, grünen Bohnen, Paprika, würzigen Zwiebeln und Mais

Salat

Mittwoch

Hähnchenbrustfilet natur
mit einer braunen Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),
Karottengemüse und Salzkartoffeln

Rührei ((Ei, Mi))
mit Rahmspinat ((Mi)) und Salzkartoffeln

Joghurt "Stracciatella" ((Mi))

Woche vom 18.06.2018 - 21.06.2018

Donnerstag

Schlemmerfilet "à la Française",
Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Kräuterauflage ((Gl, Gl1, Fi)),
dazu ein Kartoffel-Gemüseauflauf
mit Zwiebeln, Blumenkohl, Brokkoli und Karotten,
mit Käse garniert ((Ei, Mi, Se))

Gemüseschnitzel ((Gl, Gl1))
und ein Kartoffel-Gemüseauflauf
mit Zwiebeln, Blumenkohl, Brokkoli und Karotten,
mit Käse garniert ((Ei, Mi, Se))

Karamell-Pudding ((Mi))
oder Fruchteis "Kaktus"
(F) ((kann Gl, kann Ei, kann Sa, Mi, kann Sc))

Woche vom 25.06.2018 - 28.06.2018

Montag

Rindfleischklößchen "Köttbullar"
in einer delikaten Rahmsoße, nach schwedischer Art
mit Preiselbeeren fein abgestimmt ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),
dazu Bio Erbsen und Kartoffelpüree ((Mi))

Omelette mit Gemüsefüllung
aus einer hellen Cremesoße, Möhren, Erbsen,
Brokkoli und Käse ((Gl, Gl1, Ei, Mi)),
dazu Kartoffelpüree ((Mi))

Salat

Dienstag

Überraschungessen

Mittwoch

- **Zeugnisausgabe** -
(kein Mittagessen)

Donnerstag

- **Ferien** -

***** Schöne Sommerferien !!! *****

Zusatzstoffe

- F =** mit natürlichem Farbstoff
A = mit Antioxidationsmittel
N = mit Nitritpökelsalz

Allergiehinweislegende

- Gl** : Gluten
Gl1 : Weizen
Mi : Milch & -produkte
Se : Sellerie
Ei : (Hühner-) Ei
Fi : Fisch
Sf : Senf
Sa : Soja
Gl3 : Gerste
Sc : Schalenfrüchte

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.