

## Woche vom 22.10.2018 - 25.10.2018

### Montag

Mini-Geflügelbällchen "Junior" in Tomatensoße mit Mais, Erbsen und Karotten als Einlage ((Gl, Gl1, Sf)), dazu Vollkorn-Spiralnudeln ((Gl, Gl1))

Ravioli mit Käse-Rucolafüllung in Kräuterrahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))

Dessert / Salat

### Dienstag

#### Veggie-Day

Valess-Schnitzel natur ((Gl, Gl1, Ei, Mi)) mit Champignonrahmsoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)), dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln

Omelettrolle mit Spinatfüllung ((Ei, Sa, Mi)) mit Heller Soße, mit Kräutern verfeinert ((Mi, Se)), dazu Salzkartoffeln

Dessert / Salat

### Mittwoch

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße ((Mi, Se)), dazu Kräuterkartoffeln

Blaubeerpfannkuchen ((Gl, Gl1, Ei, Mi)) mit Vanillesoße ((Gl, Gl1, Mi))

Dessert / Salat

## Woche vom 22.10.2018 - 26.10.2018

### Donnerstag

Alaska-Seelachsschnitte in Senf-Kräutersoße ((Gl, GI1, Fi, Mi, Se, Sf)), dazu Bio Broccoli und Salzkartoffeln

Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" aus Zuckererbsenschoten, Romanesco, Fingermöhren, kleinen runden Kartoffeln mit einer hellen Gemüsesoße ((Gl, GI1, Mi, Se))

Dessert / Salat

## Woche vom 29.10.2018 - 01.11.2018

### Montag

Vegetarische Kohlroulade ((Gl, Gl1, Ei, Sa)), dazu Salzkartoffeln

Bio Rindsbratwürstchen ((Sf)) mit Geflügelsoße ((Mi, Se)), dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln

Dessert / Salat

### Dienstag

Geflügelklößchen in Gemüse-Joghurtsoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)) mit Naturreis

Gemüsemaultaschen mit Spinat-Karottenfüllung, in fruchtiger Tomatensoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sf, Sm))

Dessert / Salat

### Mittwoch

#### Reformationstag

### Donnerstag

Knusperfilet vom Alaska-Seelachs mit einer Füllung aus Creme fraîche ((Gl, Gl1, Fi, Mi, Sf)), dazuFrühlingspüree ((Mi))

Gemüse-Schnitzel ((Gl, Gl1)) mit Pikanter Currysoße ((Mi, Sf)), dazu Frühlingspüree mit Möhrenwürfeln und feinem Brokkoli ((Mi))

Dessert / Salat

## Woche vom 05.11.2018 - 09.11.2018

### Montag

Putengeschnetzeltes in Rahmsoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)) mit  
BIO Maisgemüse und Kartoffelrösti

Farfalle "Gärtnerin Art", Schleifchennudeln in Tomatensoße mit  
Zucchini, Paprika und Zwiebeln ((Gl, Gl1, Se))

Dessert / Salat

### Dienstag

Milchreis ((Mi)) mit Erdbeer-Fruchtsoße

Bio Mini-Ravioli in Tomatensoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))

Dessert / Salat

### Mittwoch

#### Veggie-Day

Rustikale Nudel-Pfanne mit Schupfnudeln, Mais, Prinzeßbohnen und  
Paprika, mit feiner Sauce ((Gl, Gl1, kann Kr, Ei, kann Fi, kann Sa, Mi,  
kann Se, kann Wt))

Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese" ((Gl, Gl1, Gl3, Ei, Mi, Se))

Dessert / Salat

## Woche vom 05.11.2018 - 08.11.2018

### Donnerstag

Alaska-Seelachs in Vollkornpanade ((Gl, GI1, Fi)) mit  
Senf-Kräutersoße ((Mi, Se, Sf)), dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln

Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung ((Mi)), dazu  
Blumenkohl in Soße ((Gl, GI1, Mi, Se))

Dessert / Salat

## Woche vom 12.11.2018 - 15.11.2018

### Montag

Lasagne Bolognese mit Rindfleisch und Käse überbacken ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))

Gemüsenuggets ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sm)) mit Champignonrahmsoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)), dazu Spätzle ((Gl, Gl1, Ei))

Dessert / Salat

### Dienstag

#### Veggie-Day

Sojageschnetzeltes in Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Sa, Mi, Se)) mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße ((Ei, Mi))

Bio Vegetarische Snackbällchen, mit Gemüse, Vollkornreis und Tofu ((Gl, Gl1, Sa)), dazu Kohlrabigemüse und Béchamelkartoffeln ((Mi))

Dessert / Salat

### Mittwoch

Hähnchengyros mit Tzatziki ((Mi, Se)) und Tomatenreis ((Sf))

Gemüsenuggets ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sm)) mit Schnittlauch-Sahnesoße ((Mi, Se)), dazu Bio Brokkoli und Salzkartoffeln

Dessert / Salat

## Woche vom 12.11.2018 - 15.11.2018

### Donnerstag

Blechpizza "Puten-Salami" (A, N) ((GI, GI1, Mi))

Blechpizza "Tomate-Mozzarella" ((GI, GI1, Mi))

Dessert / Salat

## Woche vom 19.11.2018 - 22.11.2018

### Montag

Bio Geflügelhacktaler in Paprikarahmsauce ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sf)),  
dazu Vollkorn-Pennennudeln ((Gl, Gl1))

Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Käse überbacken ((Gl, Gl1, Mi, Se)),  
dazu

Vegetarische Hackbällchen ((Gl, Gl1, Ei, Sa))

Dessert / Nachtisch

### Dienstag

#### Veggie-Day

Weizen-Currywurst in milder Tomaten-Currysauce ((Gl, Gl1, Sf)),  
dazu Wellenschnittpommes

Brokkolirösti ((Gl, Gl1, Ei, Mi)) mit  
Bio Gemüsegratin und Käse überbacken ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Dessert / Salat

### Mittwoch

Schlemmerfilet à la française ((Gl, Gl1, Fi)) mit  
Kartoffelgratin ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Mini-Germknödel mit Heidelbeerfüllung ((Gl, Gl1, kann Ei, kann Sa, Mi,  
kann Sc, kann Sc1)), dazu Vanillesauce ((Gl, Gl1, Mi))

Dessert / Salat



## Woche vom 19.11.2018 - 22.11.2018

### Donnerstag

Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in einer cremigen Soße mit grünen Bohnen, Blumenkohl und Möhrenstreifen ((GI, GI1, Mi, Se)), dazu Bio Langkornreis

Valess-Schnitzel paniert ((GI, GI1, Ei, Mi)) mit Braune Rahmsoße ((GI, GI1, Ei, Mi, Se)), dazu Bio Erbsen und Kartoffelkroketten ((Ei, Mi))

Dessert / Salat

## Woche vom 26.11.2018 - 29.11.2018

### Montag

#### Veggie-Day

Frühlingsrolle "vegetarisch" mit einer Füllung aus Mungobohnenkeimlingen, Weißkohl, Porree, Karotten, Paprika und Zwiebeln ((Gl, Gl1, Ei, Sa, Mi, Se)), dazu Asiatische Gemüsesoße ((Gl, Gl1, Sa, Se)) und Basmatireis

Knusper-Schnitte gefüllt mit würziger Tomaten-Salsa, aus Paprika, Zucchini, Auberginen, Zwiebeln, ummantelt mit knuspriger Tortilla-Panade ((Gl, Gl1, Ei, Se)), dazu Tomatensoße "Italia" ((Se)) und Kräuterkartoffeln

Dessert / Salat

### Dienstag

Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs in Rahmsoße mit Blumenkohl, Brokkoli und Möhren ((Gl, Gl1, Fi, Mi, Se)) mit Salzkartoffeln

Bio Tortelloni in Tomatensoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))

Dessert / Salat

### Mittwoch

Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahnesoße mit Emmentaler Käse überbacken ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))

Gemüse-Stäbchen ((Gl, Gl1, Ei, Mi)) mit Sauce à la Hollandaise ((Gl, Gl1, Mi, Se)), dazu Salzkartoffeln

Dessert / Salat

## Woche vom 26.11.2018 - 29.11.2018

### Donnerstag

Bio Chicken Crossies ((Gl, Gl1, kann Er)) mit  
Geflügelsoße ((Mi, Se)), dazu  
Bio Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln

Bio Gemüse-Kartoffel-Rösti ((Mi)) mit  
Sauce à la Hollandaise ((Gl, Gl1, Mi, Se)), dazu Bio Erbsen "naturell"

Dessert / Salat

## Zusatzstoffe

---

- F =** mit natürlichem Farbstoff
- A =** mit Antioxidationsmittel
- N =** mit Nitritpökelsalz

## Allergiehinweislegende

---

- Gl** : Gluten
- Gl1** : Weizen
- Sf** : Senf
- Ei** : (Hühner-) Ei
- Mi** : Milch & -produkte
- Se** : Sellerie
- Sa** : Soja
- Fi** : Fisch
- Sm** : Sesam
- Kr** : Krebstiere
- Wt** : Weichtiere
- Gl3** : Gerste
- Er** : Erdnuss
- Sc** : Schalenfrüchte
- Sc1** : Mandeln

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.